



Accompagnement "sur mesure" des acteurs de la ville & de l'hôpital pour la prise en charge des patients dans le cadre du Parcours de soins global après le traitement d'un cancer

Isabelle Rey Correard & Aude Bogusz
Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse



→ Limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie des personnes (Axe II)

- 3,8 millions de français vivent avec un cancer ou en ont guéri (données 2017)
- **2 personnes sur 3 souffrent de séquelles liées à la maladie ou au traitement**

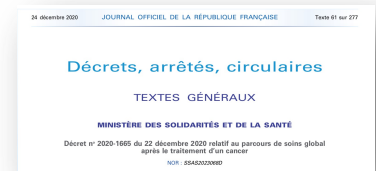
> Réduire de 2/3 à 1/3 la part des patients souffrant de séquelles 5 ans après un cancer



» Loi n°2019-1446 du 24 décembre 2019 de la LFSS pour 2020 (Chapitre III : Renforcer la qualité, la pertinence et l'efficacité des soins - Art 59 à 67)

» Décret n° 2020-1665 du 22 décembre 2020 + arrêté du 24 décembre 2020 relatifs au parcours de soins global après le traitement d'un cancer

» Instruction N° DSS/MCGRM/DGS/SP5/EA3/DGOS/R3/2021/31 du 27 janvier 2021 relative à la mise en œuvre du parcours de soins global après le traitement d'un cancer



Modalités



- **Prescription médicale du parcours de soins après cancer par : oncologue, pédiatre, médecin traitant et orientation du patient**
- **Dispensé dans les douze mois** suivant la réalisation du 1^{er} bilan
- **Montant maximal de 180 euros par patient** et par an prévu à l'article R. 1415-1-12

- **Comprend :**
 - *"le cas échéant, un bilan d'activité physique, qui donne lieu à l'élaboration d'un projet d'activité physique adaptée (APA) "*
 - un bilan diététique et/ou un bilan psychologique
 - des consultations de suivi diététique et/ou psychologique (maximum 6 consultations)



- **Professionnels impliqués :**
 - diététiciens
 - psychologues
 - professionnels de l'activité physique adaptée (APA)

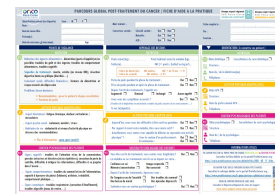
Appel à projets

L'ARS Paca lance un appel à projets régional auprès des structures volontaires pour mettre en oeuvre le parcours de soins global après le traitement d'un cancer

- » Travaux élaboration AAP ARS : Janvier-Mars 2021
- » Instruction des dossiers, avis consultatif lors du Jury : Avril-Mai 2021
- » Organisation d'une 1ère websession d'information & de formation : 30/9/2021 (plus de 100 inscrits)

- » Travaux préparatoires & suivi AAP ARS : Janvier- Juin 2021
- » Valorisation de la thématique : Journées de cancérologie de Haute Corse - Septembre 2021...

Fort de l'**expertise en soins de support** de ses groupes de travail SOS Ville Hôpital, le RRC a **élaboré des outils d'aide à la pratique** et mis à **disposition des ressources** :



- »» Fiche repère « Prescripteurs » aide à l'orientation
- »» Fiche d'aide à la pratique (Professionnels de santé & SOS)
- »» Annuaire « ressources » : Répertoire Régional des Soins de Support
- »» Websession régionale information/formation



Fiche Prescripteur / Orientation du patient

- Rappel des points de vigilance
- Questionnaire de repérage pour chacune des trois thématiques
- Partie "orientation" qui s'appuie sur le Répertoire régional en Soins de Support

PARCOURS GLOBAL POST-TRAITEMENT DU CANCER / FICHE D'AIDE A LA PRATIQUE		 <small>Group expert régional SUD Paca Corse SOINS DE SUPPORT</small>	 <small>Group expert régional SUD Paca Corse NUTRITION & CANCER</small>
Identification patient (ou étiquette) Nom : _____ Sexe : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Nom de Jeune fille : _____ Prénom(s) : _____ Date de naissance (jj/mm/aaaa) : _____ Age : _____		Méd. traitant : _____ Couverture sociale : Sécurité sociale : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Mutuelle : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> ALD : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
POINTS DE VIGILANCE NUTRITION 1-3-4 Réduction des apports alimentaires : dénutrition (perte d'appétit) et/ou possibles troubles du goût et des ingesta, troubles du comportement alimentaires, troubles cognitifs - Séquelles du traitement : mucite, ostéite (ou niveau ORL), résection digestive haute ou grêle (diarrhée...) - Isolement social, difficultés financières : facteurs de dénutrition et risque associés de dépression - Problèmes bucco-dentaires > Recommandation : peser le patient à chaque consultation > Variation de poids		REPERAGE DES BESOINS NUTRITION 1-3-4 Poids actuel (kg) : Poids habituel avant la maladie (kg) : Taille (m) : IMC (= poids / (taille) ² en kg/m ²) : <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px; display: inline-block;"> Critère de dénutrition IMC adultes : IMC + de 70 ans : < 21 Critère de surpoids IMC adultes : ≥ 25 </div> - Perte de poids pendant la phase de traitement : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> - Prise de poids pendant et après la phase de traitement : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> - Depuis l'arrêt des traitements, l'appétit est : Augmenté <input type="checkbox"/> Diminué <input type="checkbox"/> Inchangé <input type="checkbox"/> Aucun appétit <input type="checkbox"/> - Avez-vous des symptômes associés ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> <i>(troubles de la déglutition ou mastication, troubles du goût, nausées et/ou vomissements...)</i> - Si oui, le(s)quel(s) :	
ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) 1-3-4 Aspect fonctionnel : fatigue chronique, douleurs articulaires / musculaires - Aspect psycho-social : isolement, anxiété / stress - Habitudes de vie : sédentarité et niveau d'activité physique en-dessous des recommandations > Plus d'informations : paca.sport.santé.fr		ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) 1-3-4 Aujour'hui, avez-vous des difficultés à être actif au quotidien Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> - Par rapport à avant votre maladie, êtes-vous moins actif ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> - Actuellement, vous sentez-vous capable de débuter ou reprendre une activité physique* ? . Avec le soutien d'un professionnel : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> . En autonomie : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS 1-3-4 Signes cognitifs : troubles de l'attention et/ou de la concentration, pensées intrusives et itératives (et/ou répétitives), sensation de perte de contrôle, difficultés à intégrer les informations, difficultés à se projeter dans l'avenir... - Signes comportementaux : troubles du sommeil et/ou de l'alimentation, capacité à éprouver du plaisir (hédonie), asthénie, irritabilité, comportement phobique... - Signes somatiques : troubles respiratoires (sensation d'étouffement), troubles digestifs (maux de ventre...)		SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS 1-3-4 Vous êtes en fin de traitement, vous sentez-vous fragilisé(e) ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> - La maladie ou ses traitements ont-ils eu un impact sur votre : Confiance en soi <input type="checkbox"/> Image corporelle <input type="checkbox"/> Mémoire/concentration <input type="checkbox"/> Non concerné <input type="checkbox"/> - Depuis l'arrêt des traitements, éprouvez-vous : De l'anxiété ou de l'anxiété <input type="checkbox"/> Des troubles du sommeil <input type="checkbox"/> Une baisse de moral <input type="checkbox"/> Des épisodes dépressifs <input type="checkbox"/> - Souhaitez-vous un soutien psychologique ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
ORIENTATION (à remettre au patient) NUTRITION 1-3-4 Bilan diététique <input type="checkbox"/> Consultations de suivi diététique <input type="checkbox"/> Structure : Nom du / de la diététicien(ne) : Téléphone :		ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) 1-3-4 Bilan APA <input type="checkbox"/> Structure : Nom du professionnel APA : Téléphone :	
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS 1-3-4 Bilan psychologique <input type="checkbox"/> Consultations de suivi psychologique <input type="checkbox"/> Structure : Nom du / de la psychologue : Téléphone :		INFORMATIONS UTILES EN SAVOIR PLUS SUR LA TRIPLE PRISE EN CHARGE NUTRITION, APA & SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE : Consultez la fiche dédiée sur le portail ProInfoCancer.org : https://www.proinfocancer.org/sites/default/files/2021_02_17_fiche_nutrition EN SAVOIR PLUS SUR LE PARCOURS GLOBAL POST CANCER : Consultez la rubrique dédiée sur le portail ProInfoCancer.org : https://www.proinfocancer.org.fr/page/parcours-global-post-cancer SOINS DE SUPPORT PROCHE DE CHEZ VOUS Consultez le Répertoire Régional des Soins de Support : www.soins-support-cancer-paca-corse.org	

Fiche Triptyque / Volet information



> Fiche d'Aide à la pratique sur une triple prise en charge Nutrition, Activité Physique Adaptée (APA) et Soutien psychologique

Ces 3 soins de support sont importants dans la prise en charge active du patient tout au long de son parcours, en prévention secondaire & tertiaire, et dans l'après-cancer. Ils sont aussi essentiels que les autres soins de support validés du panier INCa® (ou ceux en support des traitements).

NUTRITION

Si la **nutrition** se définit comme la science qui analyse les rapports entre la nourriture et la santé, la diététique y intègre une dimension culturelle liée aux pratiques alimentaires. Dans le cas du cancer, elle a pour objectif d'accompagner la prise en charge nutritionnelle du patient tout au long de la maladie et dans l'après cancer, en veillant que le patient ait une alimentation équilibrée, malgré les effets éventuels des traitements.

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

L'**activité physique** est bénéfique pour la santé, elle est recommandée dans le cas du cancer à tous les stades de la maladie. Elle doit être adaptée aux besoins du patient, à ses capacités et ses incapacités. L'activité physique peut être pratiquée en individuel ou en groupe, elle comprend l'activité sportive mais concerne également tous les mouvements de la vie courante (faire ses courses, jardiner...)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Le **soutien psychologique** consiste à travailler avec le sujet et/ou ses proches sur ce qui "fait souffrance". Ce travail s'effectue à partir d'un cadre clinique, et d'une méthodologie issue d'un étayage théorique pour produire des effets psychothérapeutiques. L'attention portée à la souffrance psychique des patients doit être constante par une évaluation systématique.

> Bienfaits des soins de support

NUTRITION

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Généraux

- Optimisation de la réponse aux traitements
- Réduction des effets secondaires des traitements

- Amélioration de la qualité de vie
- Diminution de la toxicité des traitements / effets secondaires
- Possible diminution du risque de mortalité et de récurrence (observée sur certains cancers)

- Amélioration du fonctionnement psychique du patient dans son environnement

Physiques

- Diminution de la fatigue due à une sous-alimentation

- Amélioration de la capacité physique : capacité respiratoire, masse musculaire
- Diminution de la fatigue liée aux traitements

- Régulation des émotions en réponse aux conditions de la réalité

Psychologiques

- Diminution de l'anxiété et amélioration de la confiance en soi

- Diminution de l'anxiété et de la dépression

- Réduction de la souffrance
- Mise en sens des bouleversements liés à la maladie
- Redonne une certaine souplesse au fonctionnement psychique

Guide synthétique en 4 volets pour accompagner les professionnels des soins de support dans leur pratique autour des items suivants : indications, contre-indications, évaluations, circuits validés pour ce parcours.

➤ Prise en charge en soins de support

Recommandations



NUTRITION

- **Repérage de l'état nutritionnel du patient** (cf. Fiche régionale dédiée au repérage)
- Veiller à un bon apport protéino-énergétique journalier
- **Rééquilibrage de l'alimentation**, selon le stade et le traitement oncologique
- **Surveillance de l'évolution du poids**



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

- **Sédentarité et Activité physique**, évaluation nécessaire :
 - Si patient non-actif : APA dès le diagnostic
 - Si patient actif : adapter la pratique (**pas d'arrêt**)
 - Si patient sédentaire : limiter le temps assis, se lever 5 min toutes les 90 min maximum
- **Endurance** : 3 à 5 fois / semaine (RPE 5-6/10 à RPE 7-8/10)
- **Renforcement musculaire** : 2 à 3 jours par semaine (RPE 5-6/10)
- **Equilibre** (+ 65 ans) : 3 à 5 séries, 5 à 10 exercices
- **Souplesse** : 2 à 3 fois par semaine (10 à 30 sec d'étirement statique, 2 à 3 séries, sur tous les groupes musculaires en particulier ceux limités par les traitements)
- **Intensité** : utilisation de l'échelle de BORG modifiée ou mesure de perception de l'effort (RPE) / le Metabolic Equivalent Task (METS) / tableau des différentes intensités en activité physique et leurs repères / Talk Test



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- **Identification de la souffrance psychique** et des besoins du sujet lors de la consultation
- **Proposition d'un soutien psychologique** à partir d'un discours de souffrance, d'une symptomatologie psychosomatique ou d'une décompensation psychiatrique
- **Travail de liaison indispensable avec l'équipe référente soins**

Evaluations

Évaluation des besoins et de l'état du patient suite à son diagnostic (cf. [Fiche de repérage des besoins des patients en soins de support](#))



- **Echelle de Prise Alimentaire : Score Fiable des Ingesta (SEFI®)**, anciennement EPA®
- **Évaluation** de la sensation de perte de force et de la fatigabilité
- **Analyse** de la variation de poids en % et/ou **IMC** + situation d'agression / malabsorption + albuminémie



- **Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)**
- **Mesures des capacités physiques** :
 - > **Force** : 5 Sit to stand (SSTS)
 - > **Endurance** : test de marche de 6 min (TDM6)
- **Évaluation des freins et leviers à pratiquer**



- **Repérage des besoins** via [la fiche de repérage des besoins en soins de support](#)
- **Utilisation d'outils d'évaluation validés** ([Hospital Anxiety and Depression scale \(HADS\)](#), échelles de la détresse)

Réévaluation tout au long du parcours et selon les différentes phases de prise en charge de la maladie

Contre-indications



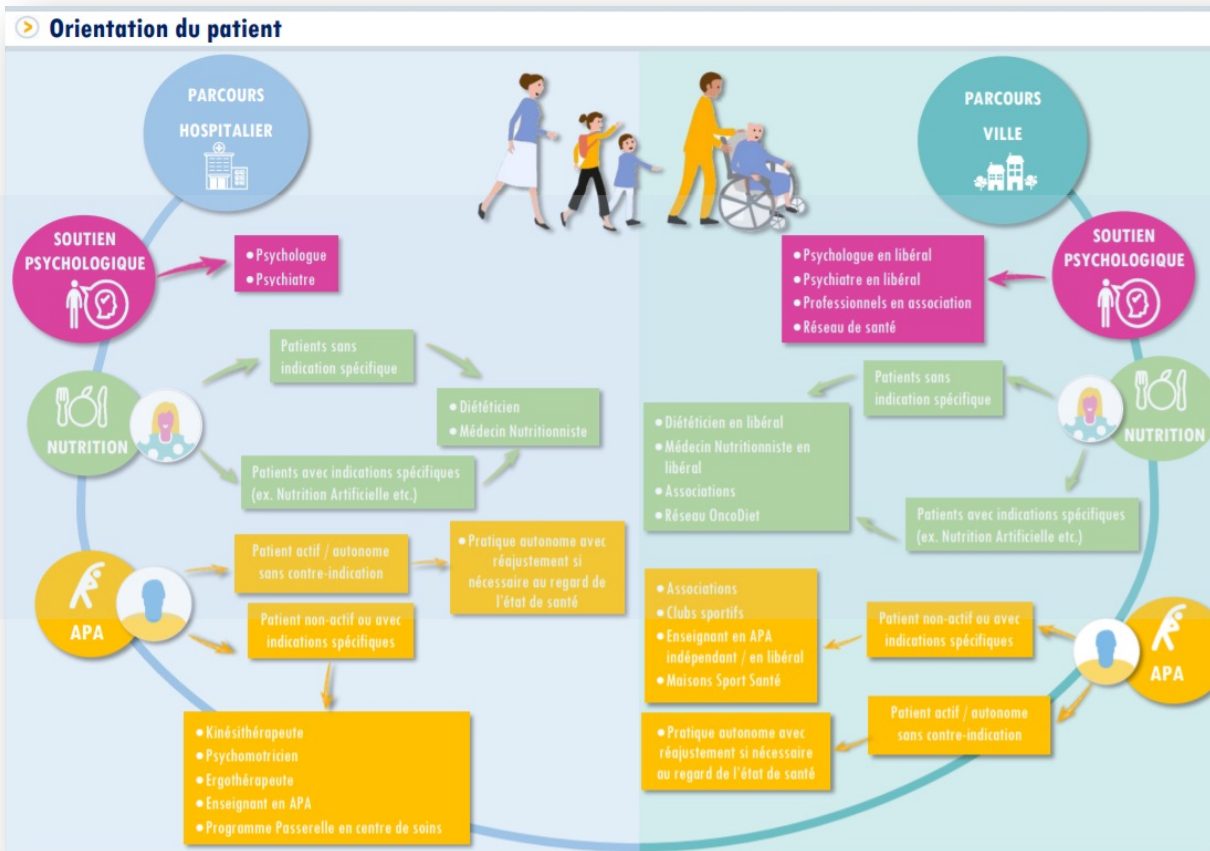
- **Pas de contre-indication** particulière avec l'alimentation, toutefois :
 - > Attention à une **possible interaction médicamenteuse** avec le pamplemousse et certaines plantes
 - > Attention **aux régimes entraînant des restrictions** (ex : sans sucre...)
 - > Attention **aux fausses croyances et fake news**



- **Fièvre / Fatigue extrême / Anémie prononcée** (hémoglobine < 8 g/dL)
- **Plaquettes < 50 000/mm³ - Leucocytes < 1 500/mm³**
- **Suites précoces de chirurgie** : risque de déhiscence de cicatrice ou d'hémorragie
- **Décompensation d'une pathologie cardio-pulmonaire**
- **Métastases osseuses**
- **Dénutrition sévère**



- **Pas de contre-indication** à la prise en charge du soutien psychologique



Ressources et outils généraux en soins de support

> [Répertoire Régional des Soins de Support en Cancérologie](#)



Le Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse recense l'offre disponible en soins de support pour les patients, en établissements de santé autorisés au traitement du cancer et en ville. Le répertoire dédié à cette offre en Soins de Support (a.RSSC) est accessible en ligne.

> [Fiche de repérage des besoins des patients en soins de support](#)



Afin de répondre aux attentes des professionnels, une fiche d'aide à la pratique ou repérage des besoins des patients en soins de support a été élaborée par le Groupe de travail Sud Paca Corse Soins de Support & Cancer.

> [Guide méthodologique d'utilisation de la Fiche de repérage](#)



Guide méthodologique pour l'utilisation de la fiche de repérage des besoins des patients en soins de support.

> [Flyer et affiche grand public / Campagne d'information sur les Soins de Support](#)



Information Patients / Grand Public – Flyers & Affiches disponibles en ligne

PLUS D'INFORMATIONS SUR LES SOINS DE SUPPORT

Cf [Rubrique Soins de Support](#)

Recherche spécifique des structures labellisées
« parcours global » dans le Répertoire régional Soins de Support



Recherche par thématique et par zone géographique

Recherche par soins de support

- Prise en charge de la douleur
- Prise en charge diététique et nutritionnelle
- Prise en charge psychologique des patients
- Prise en charge sociale, familiale et professionnelle
- Activité physique adaptée
- Conseils d'hygiène de vie
- Prise en charge des troubles de la sexualité
- Soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité
- Soutien psychologique des proches et des aidants

Recherche par parcours spécifique

- Parcours global après le traitement d'un cancer

Recherche par ville ou code postal

pour la recherche du soin de support par mot(s) clé(s)

Mot(s)-clé(s)



Orientation : Répertoire régional des Soins de Support



Mention spécifique des structures labellisées "parcours global" dans le Répertoire régional SOS



Soins de support | Parcours global après le traitement

21 résultats pour votre recherche

Plan Satellite

CLINIQUE DE VITROLLES

Structure: Etablissement privé
 Parcours spécifique: Parcours global après le traitement d'un cancer

- Rue Bel Air La Tuilière 2 13127 VITROLLES
- Tél. 04 42 46 26 26
- Site web : http://www.clinique-vitrolles.fr

SOINS DE SUPPORT ACCESSIBLES DANS CETTE STRUCTURE

DÉTAIL DE LA PRISE EN CHARGE	PERSONNE(S) CONCERNÉE(S)	CONTACT	LIEU DE SOINS ET ACCÈS	DÉTAILS
PRISE EN CHARGE DIÉTÉTIQUE ET NUTRITIONNELLE				
Centre des spécialistes	Patients adultes	04 42 46 26 26 04 42 46 27 00	En établissement de santé	+
✓ Consultation diététique		vitrolles-almaviva@...	Patients non suivis dans l'établissement	
✓ Prévencation/conseils en diététique			Patients suivis dans l'établissement	
Parcours de soins global après le traitement d'un cancer	Patients adultes	06 70 71 08 01 ide.annonce.marignan...	En établissement de santé	+
✓ Information et orientation			Patients suivis dans l'établissement	
PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS				
Psychologie clinique	Patients adultes	04 42 46 26 26	En établissement de santé	+
✓ Consultation de psychologie clinique		contact.vitrolles@al...	Patients suivis dans l'établissement	
✓ Entretien en présentiel / face à face				
Parcours de soins global après le traitement d'un cancer	Patients adultes	06 70 71 08 01 ide.annonce.marignan...	En établissement de santé	+

HÔPITAL EUROPÉEN
6 Rue Désirée Clary
13003 MARSEILLE
Parcours spécifique

CLINIQUE DE VITROLLES
Rue Bel Air La Tuilière 2
13127 VITROLLES
Parcours spécifique

CENTRE D'AVIC
305 R
84000
Parcours spécifique

Fermer



TRAVAUX ARS PACA / RRC ONCOPACA-CORSE

Formation initiale des structures labellisées

1/ Session 1 - ARS Paca - RRC

- Parcours : Règlementation, structures labellisées et critères d'évaluation
- De la théorie à la pratique : Ressources régionales & outils élaborés par le RRC

2/ Session 2 - Modules par thématique concernée : Nutrition, Activité Physique Adaptée, Soutien Psychologique avec intervention des experts régionaux des Groupes de travail SOS & Nutrition

- Présentation des différentes prises en charge
- Focus sur l'après cancer
- Cas cliniques - Quiz participatif
- QCM d'évaluation des connaissances
- Echanges avec les structures et les professionnels de santé et du soin

Un replay des sessions et ateliers par item sera accessible en ligne, via un code d'accès.

103 inscrits à ce jour !



Le dispositif a pour vocation à être élargi à de nouvelles structures, en particulier en Corse (prochainement).
Un séminaire régional est prévu en 2022 avec un retour d'expérience des structures et des professionnels.



INTERVENANTS :

Dr Elodie Crétel Durand, ARS Paca

Pr Stéphane Schneider, CHU de Nice, UCA

Emeline Boudruche, Hôpital St Jean Toulon Hyères

Céline Riviaccio, Institut Paoli-Calmettes

Virginie Heurtaux, Maison de Santé du Palais, Toulon

Charlène Villaron Goetcheluck, Université Aix Marseille

Frédéric Chorin, CHU de Nice, UCA

Pauline Denis, Institut Paoli-Calmettes, Marseille

Patrice Cannone, Hôpital Nord, AP-HM, Marseille

Amina Djemai, Comité de Ligue contre le cancer 13, Marseille

Isabelle Rey Correard, Karine Repnau et Aude Bogusz, RRC OncoPaca-Corse



COMITÉ SCIENTIFIQUE :

Dr Elodie Créteil Durand, ARS Paca

Dr Jacques Camerlo, Institut Paoli-Calmettes, Vice-Président, RRC OncoPaca-Corse

Pr Stéphane Schneider, CHU de Nice, UCA

Dr Anne-Laure Couderc, AP-HM, Marseille

Dr Philippe Debourdeau, Médecin coordonnateur Soins de Support, Institut Sainte Catherine, Avignon

Dr Isabelle Leclair, Médecin généraliste, URPS Médecins Libéraux Paca

Dr Anne Creisson, Centre Antoine Lacassagne, Nice

Isabelle Rey Correard, RRC OncoPaca-Corse



Réseau Régional de Cancérologie
OncoPaca-Corse

isabelle.rey-correard@oncopacacorse.org
Tél. 07 86 97 60 71

Isabelle REY-CORREARD

Chef de Projets - Soins de Support
Ville / Hôpital

Réseau Régional de Cancérologie
OncoPaca-Corse

aude.bogusz@oncopacacorse.org
Tél. 04 91 74 49 58

Aude BOGUSZ

Chargée de projet - Parcours Coordonné
Ville / Hôpital

Nous vous remercions de votre attention