

VIVRE MIEUX AU QUOTIDIEN

grâce au programme d'Education Thérapeutique du Patient

Auteurs : S. MERIC¹, P. RIO¹, M. KOUDIA¹, N. LEROY², A. CHAUDIER³, M. ITZHAKI¹
 1 Réseau Essononco, 2 Diététicienne, 3 Professeur en Activité Physique Adaptée

1 INTRODUCTION

Afin de permettre aux patients atteints de cancer de gérer au mieux les soins de supports et leur utilisation tout au long du parcours de santé à leur domicile, EssonOnco a décidé de développer un programme d'ETP. Ce programme permet au patient de consolider ses connaissances sur sa pathologie mais aussi une meilleure connaissance des soins de support existants. Ainsi, il pourra appréhender sa qualité de vie et diminuer les risques de récurrence.

2 OBJECTIFS

Il s'agit de proposer aux personnes touchées par le cancer du sein et du colon d'acquies des connaissances et des outils sur 4 thématiques : informations sur la maladie et les traitements, troubles de la mémoire, nutrition, activité physique adaptée.

3 MÉTHODES

Critères d'inclusion :

- Patients atteints de cancers du sein ou du colon, non métastatiques, domiciliés en Essonne
- À tous les stades de son parcours de soins

Programme en 3 étapes :

- Diagnostic éducatif réalisé par les IDEC du réseau afin de déterminer les ateliers correspondant aux besoins du patient.
- 4 ateliers d'ETP collectifs de 1h30
 - Mieux comprendre sa maladie et les traitements Réduire sa mémoire pour rétablir la confiance en ses capacités
 - Mieux s'alimenter
 - Développer son activité physique pour plus de bien être
- Suivi : à 3, 6 et 12 mois d'accompagnement personnalisé

A l'issue des ateliers, un questionnaire de satisfaction a été remis aux participants.

Communication au moyen de plaquettes d'information.



4 RÉSULTATS

Les résultats portent sur une seule session réalisée en juin 2016

Caractéristiques de la population		Nbre de participants par atelier	
Patients	8 femmes	Mieux comprendre sa maladie	6
Âge médian	57,5 (42-6)	Réduire sa mémoire	5
Localisation	Sein (7) - Colon (1)	Mieux s'alimenter	6
Stade de la maladie au cours des ateliers		Activité physique adaptée	5
Chimio ou Radiothérapie	2	Observations des patientes après les ateliers	
Hormonothérapie	2	Mieux comprendre sa maladie	Echanges plus facile avec les proches Stress limité au moment des traitements
Reconstruction mammaire	1	Réduire sa mémoire	Troubles maintenant considérés comme un effet indésirable non irréversible
Fin de traitement	3	Mieux s'alimenter	Manger peu rester un plaisir en respectant un équilibre alimentaire
		Activité physique adaptée	Sentiment de bien-être physique et moral

5 DISCUSSION

Les patientes évoquent un manque d'informations évident dès le début de leur parcours de soin. Au vu des résultats, l'ETP est accueilli très favorablement : nous constatons un bénéfice immédiat sur le plan psychologique ; L'apport de complément d'informations dans les différentes thématiques leur permet de mieux appréhender la maladie et ses traitements.

6 CONCLUSION

Etant donné le calendrier, (programme débuté en juin 2016) l'évaluation à 3, 6 et 12 mois n'a pas encore été réalisée. Cette dernière permettra peut-être d'asseoir les 1^{ers} résultats et confirmer l'intérêt du programme et sa valeur ajoutée. En attendant, la prochaine session est d'ores et déjà complète ce qui montre que ce programme est non dénué d'intérêt pour les patients.