

## INTRODUCTION

L'adhérence des patientes à l'hormonothérapie adjuvante dans le cancer du sein, diminue au fil des années et augmente le risque de décès par récurrence de 20%. Une journée d'éducation thérapeutique leur est proposée avec l'appui d'une équipe pluridisciplinaire

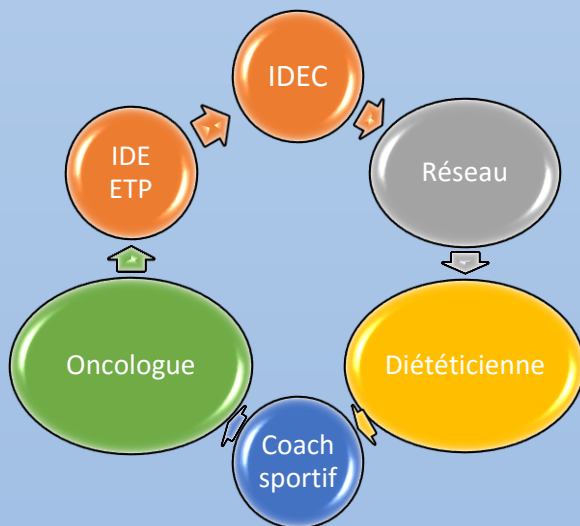
Projet transversal Ville/Hôpital

## OBJECTIFS PRINCIPAUX

- ✓ Connaître les mécanismes de l'hormonothérapie et ses effets secondaires
- ✓ Avoir des repères en diététiques
- ✓ Promouvoir l'Activité Physique

## MATERIEL ET METHODES

- ✓ Une équipe pluridisciplinaire



### Cible :

Patiente traitée pour un cancer du sein débutant une hormonothérapie

### Séances :

Groupe de 4 à 6 personnes réuni de 9h à 15h

### Modules :

- ✓ Hormonothérapie : mécanismes, effets secondaires
- ✓ Equilibre alimentaire : partage d'un repas adapté
- ✓ Activité physique : Gym Pilate, formation Rose Pilate
- ✓ Oncosexologie : problématique de couple
- ✓ Qualité de vie
- ✓ Séances individuelles concernant les addictions et la prise en charge de la douleur peuvent être programmées en dehors de la séance en groupe.



## RESULTATS

- ✓ 27 patientes contactées
- ✓ 5 ont refusé
- ✓ 18 ont participé
- ✓ 4 en attente d'inclusion
- ✓ 99% se disent satisfaites pour :
  - La qualité de l'accueil et de l'écoute
  - La richesse des échanges et des informations données
  - Les réponses à leurs attentes et besoins
  - Le partage



## CONCLUSION/DISCUSSION

Une qualité des échanges appréciée par les participantes, une liberté de parole sur la sexualité, une meilleure compréhension du mode d'action et du bénéfice de l'hormonothérapie. Cette journée semble favoriser l'observance suite à une prise de conscience d'un contrôle possible des effets secondaires par la mise en place de mesures expliquées au cours de cette journée. Cette expérimentation prouve que l'ETP améliore la compliance des patientes et réduit l'impact des freins psycho-sociaux.