

Ateliers MEM'ONCO

Une réponse aux troubles cognitifs des personnes touchées par un cancer

Auteurs : Myriam KOUDIA¹, Sophie ALASSIMONE¹, Thérèse ROSSI¹, Moshé ITZHAKI¹
¹ Réseau Essononco



1 CONSTAT

Les patients traités pour un cancer souffrent de « brouillard mental » à présent bien connu dans le milieu médical et communément appelé le « chemofog ». Il se caractérise par une « déficience cognitive légère » invalidant la vie quotidienne.



3 MÉTHODOLOGIE

L'action MEM'ONCO est animée par une neuropsychologue, et se déroule sur 3 semaines à raison d'une demi-journée par semaine. Le groupe se compose de 10 participants maximum.

Chaque semaine un thème différent est abordé :

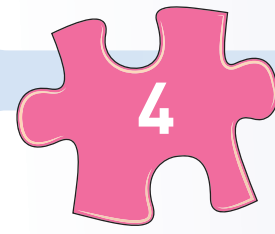
- Améliorer la fluidité verbale (trouver ses mots) et les capacités de mémorisation
- Améliorer la concentration et la rapidité
- Améliorer la capacité à accomplir plusieurs tâches simultanément

Un journal de bord est remis aux participants. C'est un outil de travail contenant des apports théoriques et des exercices. Il constitue un support que les patients peuvent conserver et auquel ils peuvent se référer au besoin.



2 OBJECTIFS

Essononco a décidé de mettre en place des ateliers visant à aider toute personne touchée par le cancer à compenser ses difficultés cognitives en découvrant et en s'appropriant des méthodes et des outils pragmatiques.



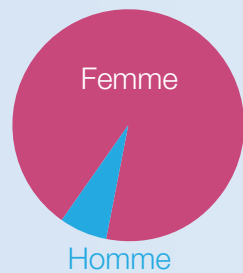
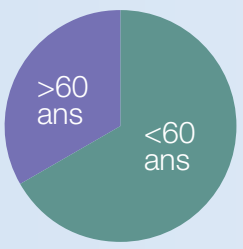
4 ÉVALUATION DE L'ACTION

Afin d'évaluer l'apport de ces ateliers, le questionnaire « Mac Nair - Evaluation de la plainte mnésique » est soumis aux participants lors de la 1^{re} et de la dernière séance. Les résultats permettent d'objectiver et de quantifier les troubles cognitifs : difficultés à trouver ses mots, à mémoriser, à se concentrer, difficulté à accomplir plusieurs tâches simultanément, ralentissement dans le traitement des informations, ... La comparaison des scores obtenus permet de vérifier les bienfaits de l'action.

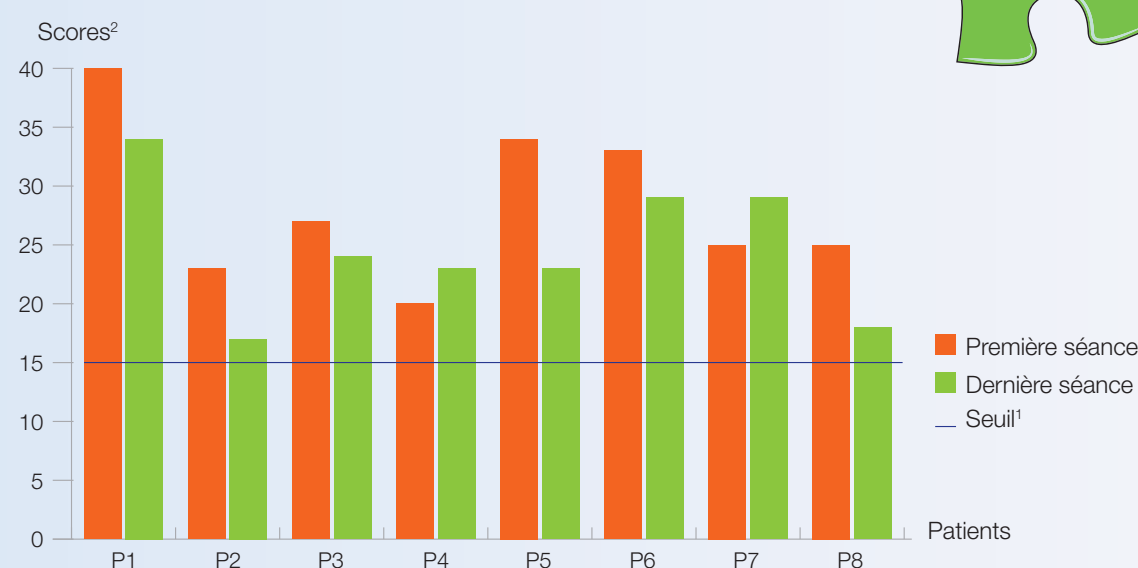


5 RÉSULTATS

Âge et sexe des participants



Résultats Test Mac Nair



¹ Seuil ≥ 15 points : patient présentant une plainte cognitive nécessitant une prise en charge par un professionnel

² Plus le score est élevé, plus la plainte cognitive est importante

- 8 patients ont retourné leurs questionnaires d'évaluation
- A l'inclusion, la médiane des scores obtenus par ces 8 patients est de 26 [minimum 20 - maximum 40]
- A l'issue de la 3^e séance, la médiane des scores est de 23.5 [minimum 16 - maximum 34]
- L'étude individualisée des scores montre une amélioration pour 75% des participants
- La moyenne des améliorations est de 6 points



6 DISCUSSION ET CONCLUSION

• Deux groupes ont été constitués au mois d'avril 2016 et de juin 2016. Chaque groupe était complet seulement 2 semaines après l'ouverture des inscriptions. Il apparaît de fait que cette action répond à une forte demande de recherche de solutions aux troubles cognitifs de la part des malades.

• Au vu des résultats, sur le faible échantillon que nous avons, nous pouvons penser que la participation à MEM'ONCO diminue la plainte mnésique des participants à court terme. La réalisation d'une évaluation à distance est prévue 6 mois après la participation aux ateliers afin de vérifier si cette tendance à l'amélioration de la plainte mnésique se confirme dans le temps.

• Il ressort de l'évaluation de la satisfaction que cette action permet aux patients de consolider leurs connaissances sur le fonctionnement de la mémoire, de reprendre confiance en leurs capacités et de briser l'isolement ressenti face à ce symptôme encore méconnu.

• Les personnes majoritairement intéressées par l'action MEM'ONCO sont des jeunes (- 60 ans). Cette recherche active de solution peut correspondre à une préoccupation de retour à la vie active et professionnelle dans des conditions optimales.